

いい歯の日（11月5日～11日） 食後3回歯みがき達成者41名

いい歯の日の取組みの一つとして、11月5日（火）から11日（月に）まで食後3回の歯みがきカレンダーに取組みました。家庭の協力もあり、なんと41名が達成できました。あと一歩という人も多く、食後3回の歯みがきが習慣化してきたことに喜びを感じます。

歯みがきカレンダーに、保護者の方が歯の定期検診について書いてくださったお便りがありました。紹介します。

・今月は定期検診を受ける月でしたので受診しました。4ヶ月に一度と決めて毎回通っていますが、学校の方からもほけんだより等でお知らせがくるので、こちらも意識が高まります。

・出来ればパーフェクトが良かったのですが残念でした。1月に定期検診の予約を入れているので、むし歯をつくらないように、しっかり歯みがきをしたいと思います。

歯の健康を維持するために、食後歯みがきの習慣化と定期検診を呼びかけています。特に、歯科検診の結果、まだ歯科医院を受診させていない保護者あてに、何回もお便りをしました。迷惑かなと思いつつも、乳歯から永久歯に生え変わるこの時期だからこそ連絡しなければと、くじけそうになる自分の心に鞭打って、お便りを出し続けています。その結果、4年生は受診率100%を達成しました。もう一歩という学年もあります。子どものために、時間を使ってもらえませんか。医療費制度は、中学3年生までで、500円で受診ができます。時間は待ってられません。

歯みがきカレンダー：子どもの声（今回は6年生を紹介します）

6年

- ・主にできていてよかったです。
- ・部活以外は毎日できているのでよかったです。
- ・試合や日曜参観のときに歯みがきができなかったのが、持ち運びができる歯ブラシがあれば。
- ・歯並びが悪いから、歯の矯正をしたい。
- ・9日の土曜日の夜できなかったのが、とっても苦しかったです。今度でたら全部○にしたいです。
- ・もっと昼も夜もできるようにしたいです。そして、全部○がつくようにしたいです。
- ・歯医者に行ってからよく歯みがきが出来たので良かったです。これからも続けたいです。

- ・ 昼が2回できていなかったなので、しっかりしたいです。
- ・ 昼があんまりできていなかったなので、しっかりしたいです。
- ・ 朝と夜全部できたので良かったです。昼は休みの日もできるように頑張りたいです。これからも、歯みがきを続けたいです。
- ・ 部活があってもできるならして、歯をきれいにしたいです。
- ・ 土曜日の昼はサッカーで歯みがきはできていないけれど、他の所は歯みがきができていたので毎日したいです。
- ・ 土、日は部活でできなかったなので、部活にも歯ブラシを持って行きたいです。
- ・ 光の子集会以外は、すべて歯みがきができていたので良かったです。これからも続けたいと思います。
- ・ 日曜日は集会で、歯ブラシを持って行っていなかったなので、できませんでした。持って行けばよかったなと思いました。
- ・ 昼にできないことが多いので、これからできるように心がけたい。
- ・ 昼は、光の子集会でできなかったけど、11日の昼では休みだったので、忘れていました。なので、これからは気をつけながらしていきたいです。
- ・ 今回も部活でできなかったなので、前、先生に言われた歯ブラシを持って行くのをしたいです。
- ・ 学校が休みの時の昼に、歯みがきができていなかったから、気をつけたい。
- ・ 歯みがきはしっかりできたけど、土・日曜日の昼ができなかった。
- ・ 夜の歯みがきを寝てしまってしなかったなので、気をつけたいです。
- ・ バレーの試合で土曜日の昼はほとんどできなかったけど、後はほとんどできたので良かったと思います。
- ・ 昼ができていない日が2回あったけど、朝、夜はしっかりできて良かったです。

いい歯の日、食後3回歯みがき達成者

1年：池田 望、江口 彩結、小山 晴瀬、谷川 栞梨、寺岡 美雲、中島 耀平、原田 怜苑
藤田 龍生、峰松 咲衣、山口 美結、吉田千夏

2年：川口 愛斗、釘尾 聡汰、中村 遥香、中村 春陽、淵上 寛太、松尾 こはる、
和氣 さくら

3年：池田 壮希、石橋 京典、木根 桃花、永山倫太郎、藤田 優志、松尾 駿河、
峰松 恭平、吉田 夏葵

4年：赤松 虎汰郎、川口 大和、川島 真友、北島 楓奏、竹下 諒、寺岡 遥香、
中村 穂乃、中村 真維、松本 龍磨、峰松 咲羽、峰松 優衣、峰松 芳貴、
宮原 爽真

5年：峰松 央輔

6年：熊本 光紀